

МЫ ПРОТИВ



НАРКОТИКОВ!

ТЫ С НАМИ?

В современном обществе мы все чаще сталкиваемся с проблемами, охватывающие все периоды жизни человека: от детства до старости. Проблема употребления алкоголя и наркотиков очень актуальна в наши дни. Сейчас потребление спиртных напитков и наркотиков в мире характеризуется огромными цифрами.

При систематическом употреблении алкоголя и наркотиков развиваются опасные болезни – *алкоголизм и наркомания*. Особенно трагично и губительно злоупотребление наркотическими веществами в молодежной среде, ведь поражается настоящее и будущее нашего общества.

По данным исследования среди потребителей наркотиков преобладаем молодежь в возрасте до 30 лет. Средний возраст приобщения к наркотикам сегодня составляет 13 лет. Но уже выявлены случаи наркотической зависимости у 9-10 летних детей. Выборочные опросы подростков показывают, что 44% мальчиков и 25% девочек попробовали хотя бы раз в своей короткой жизни наркотики и другие психоактивные вещества. Число подростков - наркоманов, впервые обратившиеся за медицинской помощью, только за последние годы возросло на четверть.



Причины употребления наркотиков:

Издавна предпринимались попытки понять, почему люди приводят себя в состояние одурманивания и опьянения, что заставляет их добровольно отдаваться неконтролируемой стихии безумия. Наркотики давали возможность погрузиться в совершенно иной опыт, освободиться от

привычных связей, от повседневной упорядоченности форм, открывали неисчерпаемость значений и образов. Современные ученые достаточно подробно разрабатывают объяснения возникновения наркотической зависимости и выделяют 3 основных направления, 3 группы факторов наркотизации:

1. Социальные:

- неблагополучная семья (алкоголизм или наркомания родителей, низкий имущественный уровень, отсутствие эмоционального контакта, неполная семья);
- широкое распространение злоупотреблений психоактивными веществами в данной местности;
- активная пропаганда в средствах массовой информации (СМИ) направлений молодежной субкультуры, связанных с потреблением наркотиков и токсикантов (клубная культура, некоторые стили музыки),
- завуалированная пропаганда легализации наркотиков, проводимая отдельными СМИ;

2. Конституционально-биологические: наследственная отягощенность психическими или наркологическими заболеваниями.

3. Индивидуально-психологические:

- подражание более старшим или авторитетным сверстникам;
- попытка нейтрализовать отрицательные эмоциональные переживания;
- стремление соответствовать обычаям значимой для подростка группы сверстников;
- аномальные черты личности (гедонизм, авантюризм, возбудимость, завышенная или заниженная самооценка, протестные реакции, направленные против старших (родителей, педагогов);
- самодеструктивное поведение;
- любопытство;
- подчинение давлению и угрозам

Как действует наркотик? Наркотики оказывают специфическое действие, прежде всего на нервную систему, а также на весь организм человека. Это действие заключается в развитии особых состояний, которые называются состояниями наркотического опьянения: снимаются болевые ощущения, меняется настроение, психический и физический тонус. Появляется чувство легкости, эйфория, сосредоточенность на собственных нереальных ощущениях, освобождение от груза проблем и забот. Эйфория, наступающая под влиянием наркотиков, связана с их стимулирующим действием на мозговую систему вознаграждения — сеть нервных клеток (нейронов), вызывающую чувство удовольствия после еды, успеха на работе.... То есть форм активности, необходимых для выживания и продолжения рода.

Наркотики распахивают дверь к чувству радости и удовлетворения без всяких усилий. Если в природе, чтобы достичь таких эмоций, нам надо произвести какое-то действие (условно подобрать к дверце ключик и повернуть его), то наркотики или алкоголь исключают это действие, становятся его суррогатом. Они распахивают дверь, как сквозняком. Для получения удовольствия ничего не надо делать. Прием наркотиков вызывает изменения нейронов системы вознаграждения, что ослабляет положительные эмоции, возникающие при приеме наркотика, и усиливает болезненную тягу человека к наркотическому веществу. Легкодоступные чувства притупляются, зато на первое место выходит весь негатив — раздражительность, озлобленность или, наоборот, полное безразличие и апатия. При повторных приемах «доз» в короткие сроки развиваются тяжелые медицинские последствия хронического отравления организма: поражение внутренних органов, нервной системы, головного мозга. Возникают разнообразные психические расстройства, нарастают деградация личности, потеря работоспособности, отмечаются постепенная полная инвалидизация, высокая смертность, причем нередко — ранняя, в молодом возрасте. Гибель больных вызывается не только осложнениями тяжелых заболеваний, являющихся следствием постоянной наркоинтоксикации (такими, как острая сердечная или печеночная недостаточность), но и передозировкой препаратов, несчастными случаями в состоянии опьянения, самоубийствами в приступе тоски, во время абстинентных мучений. Больные умирают от заражения крови при употреблении грязных шприцев, от тромбоза сосудов, а в последние годы — от СПИДа, вирусных гепатитов В и С. Наркоманы разрушают себя не только физически, но и духовно. Для них характерны такие нарушения психики, как душевная опустошенность, черствость, холодность, утрата способности к сопереживанию, эмоциональному контакту, глубокий эгоизм. В ходе болезни резко падает энергетический и волевой тонус, угасают все влечения и потребности, кроме тяги к наркотикам. Нередко на первый план выступают аморальность больных, их склонность к асоциальному поведению, готовность к преступлениям.



Наркомания развивается в 4 этапа:

Этап 1. Первые опыты

Для этого этапа характерно:

- Естественное любопытство, желание "просто попробовать";
- АКТИВНЫЙ поиск новых видов "кайфа";
- Неумение сказать "НЕТ";
- Трудности с пониманием собственных границ;
- Попадание под влияние различных мифов о химических веществах;
- Страх прослыть "белой вороной" или "маменькиным сынком";
- Неосознанное желание убежать от сложностей жизни (или осознанное);
- Наплевательское отношение к себе, к своей жизни;
- Желание сделать свою жизнь интересной и наполненной;
- Незнание того, как на самом деле действуют наркотики на психику и организм человека.

"Кайф" – необычно высокий пик ощущений в организме. Первые дозы наркотиков вызывают резкие сбои нейрохимического баланса головного мозга. Следует отметить, что наркотики не сами вызывают удовольствие, а, напротив, заставляют организм активизировать свои ресурсы.

Есть два пути после первых опытов:

- Полностью прекратить употребление (около 50% людей поступают именно так).
- Продолжать употребление, что неминуемо ведет к переходу на следующий этап развития зависимости.

Этап 2. Начинает нравиться («розовый» период употребления)

Для этого этапа характерно:

- Осознанное желание получать "кайф" при помощи наркотиков;
- Планирование употребления;
- Поиск разумных оправданий употребления;
- Поиск "подходящей" компании;
- Наркотик становится необходимым атрибутом веселья и отдыха;
- Наркотик начинают использовать как:
- Средство против "комплексов",
- Лекарство от стресса,
- Способ общения,
- Спутник сексуальных отношений;
- Можно заметить рост требуемой для получения нужных ощущений дозы;
- Формируется особая "тусовка" – свой наркотик, своя музыка, стиль одежды, юмор.

Зависимость – болезнь привыкания. На этом этапе организм, привыкает к определенной дозе и требует большей. Закон дозы: Если человек продолжает употреблять наркотики, он переходит с меньших доз на большие и с менее сильных веществ на более сильные. Если человек не прекращает употребление, начинается следующая стадия зависимости.

Этап 3. Возникают проблемы (период "отрицания")

Для этого этапа характерно:

- Проблемы со здоровьем (похмелье, ломка, неприятные ощущения после употребления, инфекционные заболевания);
- Потеря контроля над поведением (травмы, насилие, криминал);
- Неразборчивость в сексе (венерические заболевания, нежелательная беременность, проблемы во взаимоотношениях);
- Скандалы в семье;
- Проблемы с учебой, работой;
- Финансовые трудности (долги, продажа вещей из дома, постоянный поиск денег);
- Конфликты с друзьями;
- Основной круг общения - те, кто употребляет наркотики;
 - Конфликты с законом.

На этом этапе возникает физическая зависимость. Наркотик не приносит желаемого удовольствия, а употребляется для приведения организма в нормальное состояние. Человек еще не связывает свои проблемы с употреблением наркотиков. Возникающие проблемы служат оправданием дальнейшего употребления. Употребление вызывает новые проблемы. Причина и следствие меняются местами. Прекратить употребление на этой стадии самостоятельно – практически невозможно, необходима помощь специалистов. Продолжение употребления обязательно ведет к переходу на следующий этап зависимости.

Этап 4. Это становится целью ("дно")

Для этого этапа характерно:

- Употребление ради употребления;
- Постоянная потребность в наркотиках;
- Использование самых крайних мер в поисках дозы;
- Разрушение нравственных ценностей;
- Апатия и нежелание жить, утрата смысла существования;
- Попытки самоубийства;
- Серьезные проблемы со здоровьем, возникновение хронических заболеваний;
- Разрыв с семьей, друзьями, обществом.

На данном этапе наблюдаются глубокие физиологические изменения, организм находится в полной зависимости от наркотиков.

Употребление веществ становится необходимым для существования. Мозг разучился самостоятельно регулировать нейрохимический баланс и не может воспринимать окружающий мир без очередной дозы. Если наркоман на этой стадии не прекращает употребления – **он умирает.**



Профилактика - лучшая методика борьбы с алкоголизмом и наркотической зависимостью. Как показывает мировая практика, излечить от наркомании удастся не более 2-3 процентов заболевших. То есть предупредить наркоманию легче, чем вылечить. Республика Беларусь четко определила свою позицию и меры в отношении борьбы с наркопотреблением: законодательно регламентировано жесткое наказание за хранение и распространение наркотических веществ. Существующая в стране система оказания наркологической помощи ориентирована как на лечение и реабилитацию, уже страдающих наркоманией, так и на профилактику потребления наркотических веществ.

Для потребителей наркотиков существует много различных видов услуг, чтобы обеспечить непрерывный характер лечения- начиная со стратегии снижения вреда (обмена игл, консультирование) и заканчивая долгосрочными программами психосоциальной реабилитации.

Программы дезинтоксикации помогают лицам, страдающим наркоманией, прекратить употребление наркотического вещества, сводя к минимуму абстинентный синдром («ломку») и риск осложнений путем назначения врачом -специалистом лекарственных средств..

В стране действует система раннего выявления потребителей психоактивных веществ, организована постоянная профилактическая работа со всеми группами населения , особенно среди несовершеннолетних.

Большую работу в борьбе с наркоманией выполняет республиканское общественное объединение «Матери против наркотиков», Белорусское общество Красного креста.



Если у Вас возникли проблемы с наркотиками, алкоголем – срочно ищите помощь! Обращайтесь к врачам, специалистам районных, городских, наркологических кабинетов и диспансеров.

За консультацией по вопросам зависимостей можно обратиться к врачу психиатру-наркологу по месту жительства, подразделения наркологического диспансера расположены во всех районах города Минска, что позволяет сделать наркологическую помощь максимально доступной для пациентов.

В г.Минске в состав УЗ «Городской Клинический Наркологический Диспансер» входят пять отдельно стоящих зданий расположенных по адресам: ул.Гастелло, 16, ул.Минина, 20, ул.Передовая, 11, ул.Тарханова,16, ул.Чигладзе, 22. В них расположены стационарные отделения, отделения реабилитации, отделения дневного пребывания и 29 отдельно расположенных кабинетов для оказания амбулаторной наркологической помощи.Кабинеты лечения и профилактики наркомании находятся по адресам:ул.Передовая, 11, ул.Маяковского, 162. Подростковое отделение расположено по адресу: ул.Маяковского, 162

Единый номер наркологической помощи [+375\(17\) 209-09-09](tel:+375172090909)

Подростковое отделение [+375\(17\) 203-12-12](tel:+375172031212)