



## Опасность курительных смесей.

В настоящее время на территории Республики Беларусь актуальной проблемой является распространение курительных смесей, содержащих в своём составе синтетические наркотические вещества из группы каннабиноидов. Природные каннабиноиды содержатся в конопле, но их синтетические аналоги сильнее в 5 раз, а эффект привыкания к ним развивается вдвое быстрее. Всего насчитывается 23 синтетических компонента, которые используют для изготовления курительных смесей. Они все запрещены действующим законодательством Республики Беларусь, Российской Федерации и многих других европейских стран.

Данные смеси или «спайсы» рекламируются распространителями как легальный продукт, не содержащий наркотических и психотропных средств, что не соответствует действительности. Тем не менее, курительные смеси получают популярность в молодёжной среде, продажа их активно ведётся как посредством сети Интернет, так и на территории учреждений образования, в общежитиях. Смеси обычно расфасованы в пакеты, содержащие по 3 грамма смеси. Розничная цена одного пакета в 2008 году составляла от 15 до 30 евро, в 2012 году – около 60 евро. Распространители рекламируют свой товар как корм для рыб, соли для ванн, добавки для роста растений, порошки для выведения пятен, средства защиты от насекомых.

По составу курительные смеси условно делятся на две группы:

Первая - это смеси, состоящие из исключительно натуральных компонентов, которые сами по себе могут быть лекарственными веществами, смешанные в определенных пропорциях, они могут давать галлюциногенный, депрессивный эффект или эйфорию, подобную действию экстази.

Вторая - это смеси, компоненты которых обработаны химическими веществами, в них содержится высокая концентрация синтетических каннабиноидов.

В качестве сырья для изготовления курительных «спайсов» используют корни, стебли, семена, цветы и листья определённых растений и их экстракты, которые готовят по специальной технологии. Если верить продавцам смесей, то «спайсы» абсолютно безвредны и помогают расслабиться, успокоиться, повысить жизненный тонус и побороть депрессию. На самом же деле большинство растений, используемых для таких курительных смесей, обладают сильнейшим токсическим и психотропным эффектом. Человек, регулярно употребляющий их, становится зависим как от наркотика.

Употребляют курительные смеси несколькими способами. Некоторые курят их через трубку, кальян или делают самокрутки. Если сжечь их в аромалампе, то психоделический эффект почувствуют все, кто присутствует в помещении.

### **Признаки опьянения курительными смесями:**

- тревога
- нарушение координации движений, либо двигательная хаотичность
- возможна также сонливость, заторможенность
- зрачок чаще расширен, возникают трудности с фокусировкой взгляда
- речь не внятная
- возможна выраженная слабость
- бледность кожных покровов
- тошнота, рвота
- нарушение внимания
- если имеют место галлюцинаторные расстройства, то поведение человека соответствует мнимым переживаниям.

Кроме того, выход из состояния опьянения в этом случае сопровождается более болезненными ощущениями, чем при потреблении наркотических веществ.

### **Признаки отравления курительными смесями:**

- рвота
- судороги,
- подъем артериального давления
- учащенное сердцебиение,
- галлюцинации, психоз,
- отсутствие реакции на внешние раздражители
- коматозное состояние

Реакция каждого организма абсолютно индивидуальна, особенно организма несовершеннолетнего, возможен смертельный исход. Главная проблема лечения при передозировке заключается в том, что никакие анализы не обнаруживают в крови наркотическое вещество. Поэтому, прежде чем принять решение вдохнуть клубок ароматного дыма экзотических трав, стоит задуматься о том, что это может быть последний вдох в жизни.



### **Воздействие курительных смесей на организм**

Кроме психотропного воздействия и эффекта привыкания, курительные смеси имеют пагубное влияние на человеческий организм и его отдельные органы. При курении «спайса» часто наблюдаются местные реакции и раздражения слизистой оболочки, что провоцирует кашель, осиплость горла, слезоточивость. Если контакт с дымом происходит регулярно, в дыхательных путях могут развиваться хронические фарингиты, бронхиты, ларингиты и разного рода воспалительные процессы. Не исключены злокачественные образования в глотке, бронхах, ротовой полости и гортани.

В зависимости от состава смеси для курения, отмечаются поражения нервной системы разной степени. После употребления растительного «спайса» у человека могут наблюдаться беспричинные приступы смеха или истерии, состояние эйфории, либо наоборот, появляется склонность к депрессиям, суицидальному поведению.

Под воздействием курительных смесей человек теряет контроль над своим поведением. Такое состояние само по себе опасно для жизни, поскольку из-за неадекватности поступков очень часто происходят несчастные случаи. Длительное употребление вообще способно спровоцировать необратимые нарушения нервной системы, ухудшить память и внимательность, замедлить умственную деятельность.

По характеру воздействия курительные смеси близки к стимуляторам центральной нервной системы, но при той или иной частоте употребления они почти все формируют зависимость. Речь идет не только о психической, но и о физической зависимости, об изменении

целого ряда биохимических процессов в организме, что крайне опасно для человека.

### **Медицинские последствия употребления курительных смесей:**

- тяжёлые нервные расстройства по типу депрессивного синдрома, суицидальных попыток
- развитие психической и физической зависимостей, таких же, как и при употреблении других видов наркотических веществ: героина, амфетаминов, марихуаны и др.
- поражение центральной нервной системы: снижение памяти, внимания, интеллектуальных способностей; нарушения речи, мыслительной деятельности (понимания); координации движений, режима сна, потеря эмоционального контроля (резкие перепады настроения)
- психозы, психические нарушения различной степени тяжести вплоть до полного распада личности (подобные при шизофрении)
- снижение иммунитета, импотенция (для мальчиков), нарушение гормонального фона (для девочек)
- риск развития инфаркта, сахарного диабета, рака легких и т. д.

### **Социально-психологические последствия употребления курительных смесей:**

- разрушение социальных связей: потеря семьи, друзей
- потеря работы, учебы, запрет на некоторые виды профессиональной деятельности, ограничения в получении специальности, невозможность вождения транспорта, получения разрешения на приобретение оружия;
- связь с криминальными кругами, воровство, риск вовлечения в незаконный оборот наркотиков и привлечение к уголовной ответственности и другие преступления;
- разрушение своей личности: равнодушие к самому себе, своему будущему и близким людям, ослабление воли, преобладание единственной ценности по имени «наркотик», потеря смысла жизни, опустошенность, одиночество.

Проблемой борьбы с распространением курительных смесей озабочен весь цивилизованный мир. В Республике Беларусь с 7 апреля 2010 года Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь синтетические каннабиноиды внесены в «Список 1 особо опасных наркотических средств и психотропных веществ, не используемых в

медицинских целях», уголовно наказуемо приобретение, хранение и распространение наркотических средств.



Лучшая защита от последствий потребления курительных смесей и других наркотиков – это отказ от первой пробы!

Допустив потребление, важно не опоздать с решением возможных проблем, важно своевременно обратиться к врачу за помощью!

Врачи-специалисты могут помочь с оценкой потенциальных рисков и выбором оптимальных форм помощи, могут оказать наркологическую помощь.

*За консультативной помощью и лечением ОБРАЩАЙТЕСЬ (МОЖНО АНОНИМНО) к врачу-наркологу по месту Вашего жительства, подразделения наркологического диспансера расположены во всех районах города Минска, что позволяет сделать наркологическую помощь максимально доступной для пациентов.*

*В г.Минске в состав УЗ «Городской Клинический Наркологический Диспансер» входят пять отдельно стоящих зданий расположенных по адресам: ул.Гастелло, 16, ул.Минина, 20, ул.Передовая, 11, ул.Тарханова,16, ул.Чигладзе, 22. В них расположены стационарные отделения, отделения реабилитации, отделения дневного пребывания и 29 отдельно расположенных кабинетов для оказания амбулаторной наркологической помощи. Кабинеты лечения и профилактики наркомании находятся по адресам: ул.Передовая, 11, ул.Маяковского, 162. Подростковое отделение расположено по адресу: ул.Маяковского, 162*

*Единый номер наркологической помощи +375(17) 209-09-09*

*Подростковое отделение +375(17) 203-12-12*